Половое воспитание детей в препубертатном периоде (от 7 до 11-12 лет)

В младшем школьном возрасте происходит развитие навыков отношения с детьми противоположного пола. Ребенок усваивает моральные и нравственные полоролевые установки: девочек нужно защищать, мальчики смелые и т.п. В этом возрасте ребенок любознателен и эмоционален, он чувствует повышенную ответственность за выполнение новых (школьных) обязанностей и стремится выделиться в компании сверстников. В возрасте 9-10 лет усиливается привязанность мальчика к отцу, а девочки – к матери. Возрастает интерес к «мужским» и «женским» занятиям, и роль родителей заключается в одобрении действий ребенка, свойственных его полу. В это же время важно включить малыша в круг семейных обязанностей, например, пока папа с сыном расчищают снег у гаража, мама с дочерью готовят воскресный обед. На данном возрастном этапе возникает интерес к миру интимных отношений. Школьникам 10-12 лет хочется понять- зачем нужен презерватив или почему им запрещают смотреть эротические фильмы. Задача родителей – рассказать ребенку о любви между мужчиной и женщиной, о том, секс что – это одна из форм проявления любви между взрослыми людьми, а сексуальная близость может привести к рождению ребенка.

Половое воспитание детей в пубертатном периоде (от 11-13 до 16-18 лет)

Половое воспитание подростков имеет свои особенности. В подростковом возрасте происходит интенсивный рост ребенка, его настроение часто меняется, он чувствует себя взрослым и стремится к независимости. В этот период детские компании в основном формируются из подростков одного пола, а дружба между мальчиками и девочками нередко переходит в романтическую привязанность. Такая дружба-любовь воспитывает у подростков стремление ухаживать и заботиться друг о друге, нежность и преданность. Происходит примерка взрослых ролей мужчины и женщины. Родителям важно бережно относиться к первым чувствам своих детей, не насмехаться и не критиковать их. Противоположный пол вызывает у подростков сексуальный интерес, возникает множество вопросов, ответы на которые дети чаще всего получают через просмотр сексуальных фильмов или беседы со старшими товарищами. Родителям подростков важно открыто и честно разговаривать со своими детьми на темы секса, воспитывать положительное отношение к интимным отношениям. При этом необходимо предостеречь детей от ранней сексуальной близости, рассказать о ее возможных негативных последствиях для юного организма. В это же время нужно информировать подростков о способах контрацепции. Только близкие и доверительные отношения между родителями и детьми помогут подростку успешно пройти через период взросления, сформировав правильные мужские и женские качества.

Если у вас возникают вопросы, связанные с половым воспитанием детей, вы можете задать их квалифицированным специалистам в МБОУ СОШ №72. Опытные педагоги-психологи помогут вам правильно выстроить систему полового воспитания вашего ребенка и окажут помощь в решении возникающих проблем. *Продолжение следует…*

Педагог-психолог: Зиновьева С.В.
МБОУ СОШ №72

Март, 2014г.