СОГЛАСОВАНО:
ДОКТОР СШ № 72
Бор. Донцова Е.Д.

МЕНЮ на 5.10. 2022г.

Организованное питание

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

2 неделя 3 день

**ЗАВТРАК 7-11 лет**

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Омлет натуральный с сыром и маслом сливочным | 180/5 | 24,11 | 32,51 | 4,10 | 413,21 | 81,76 |
| Печенье | 30 | 1,66 | 2,16 | 16,37 | 91,74 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,05 | 0,50 | 24,40 | 121,00 | |
| Чай черный с сахаром | 200 | 1,20 | 0,40 | 18,00 | 78,00 | |

**ЗАВТРАК 12 лет и старше**

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Омлет натуральный с сыром и маслом сливочным | 220/20 | 21,24 | 10,62 | 57,98 | 411,58 | 95,08 |
| Печенье | 30 | 1,66 | 2,16 | 16,37 | 91,74 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,05 | 0,50 | 24,40 | 121,00 | |
| Чай черный с сахаром | 200 | 1,20 | 0,40 | 18,00 | 78,00 | |

**ОБЕД 7-11 лет**

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Горошек консервированный | 60 | 2,16 | 0,06 | 5,88 | 33,00 | 122,66 |
| Суп картофельный с рисом и субпродуктами из птицы | 200/10 | 3,56 | 4,49 | 124,21 | 112,46 | |
| Поджарка из свинины | 80 | 15,29 | 5,30 | 6,67 | 149,20 | |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 5,24 | 4,65 | 34,88 | 205,50 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,05 | 0,50 | 24,40 | 121,00 | |
| Хлеб ржаной | 50 | 6,50 | 1,50 | 20,00 | 125,00 | |
| Напиток из облепихи | 200 | 0,30 | 1,35 | 26,35 | 120,00 | |

**ОБЕД 12 лет и старше**

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Горошек консервированный | 100 | 3,60 | 0,10 | 9,80 | 55,00 | 142,59 |
| Суп картофельный с рисом и субпродуктами из птицы | 250/10 | 4,43 | 5,86 | 17,57 | 141,91 | |
| Поджарка из свинины | 100 | 19,11 | 6,26 | 8,33 | 186,50 | |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 6,20 | 5,58 | 41,85 | 246,60 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,05 | 0,50 | 24,40 | 121,00 | |
| Хлеб ржаной | 50 | 6,50 | 1,50 | 20,00 | 125,00 | |
| Напиток из облепихи | 200 | 0,30 | 1,35 | 26,35 | 120,00 | |

**ПОЛДНИК 7-11 лет**

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Пряник школьный | 50 | 2,98 | 2,94 | 39,45 | 194,48 | 61,33 |
| Чай черный с сахаром | 200 | 1,20 | 0,40 | 18,00 | 78,00 | |

**ПОЛДНИК 12 лет и старше**

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Пряник школьный | 50 | 2,98 | 2,94 | 39,45 | 194,48 | 71,29 |
| Чай черный с сахаром | 200 | 1,20 | 0,40 | 18,00 | 78,00 | |

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ (Шепелева)