СОГЛАСОВАНО:
ДИРЕКТОР СШ № 72

МЕНЮ на 24. 10. 2022г.

Организованное питание

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

1 неделя 1 день

ЗАВТРАК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200/15	3,20	12,04	51,20	418,40	81,76
Бутерброд с маслом сливочным и джемом	15/10/15	1,39	8,35	20,75	161,89	
Хлеб пшеничный	50	4,05	0,50	24,40	121,00	
Чай черный с сахаром	200	1,20	0,40	18,00	78,00	

ЗАВТРАК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	250/15	3,94	14,84	63,10	515,70	95,08
Бутерброд с маслом сливочным и джемом	15/10/15	1,39	8,35	20,75	161,89	
Хлеб пшеничный	50	4,05	0,50	24,40	121,00	
Чай черный с сахаром	200	1,20	0,40	18,00	78,00	

ОБЕД 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Огурцы соленые	60	0,48	0,06	1,02	6,60	122,66
Суп картофельный с макаронными изделиями с филе птицы	200/10	5,87	2,58	20,55	129,86	
Жаркое по-домашнему	200	21,52	17,87	18,98	322,46	
Хлеб пшеничный	50	4,05	0,50	24,40	121,00	
Хлеб ржаной	50	6,50	1,50	20,00	125,00	
Сок фруктовый	200	0,00	0,00	22,40	90,00	

ОБЕД 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Огурцы соленые	100	0,80	0,10	1,70	11,00	142,59
Суп картофельный с макаронными изделиями с филе птицы	250/10	7,20	3,10	25,40	160,00	
Жаркое по- домашнему	250	26,90	22,33	23,61	403,07	
Хлеб пшеничный	50	4,05	0,50	24,40	121,00	
Хлеб пшеничный	50	6,50	1,50	20,00	125,00	
Сок фруктовый	200	0,00	0,00	22,40	90,00	

ПОЛДНИК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Бутерброд с сыром	15/20	6,42	5,51	7,32	106,70	61,33
Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,40	0,20	14,20	56,00	

ПОДНИК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Бутерброд с сыром	15/20	6,42	5,51	7,32	106,70	71,29
Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,40	0,20	14,20	56,00	

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ _____