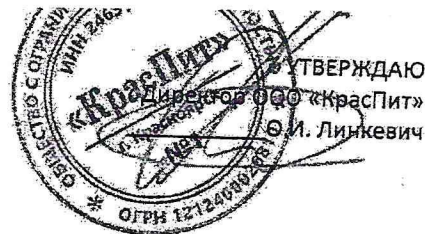


СОГЛАСОВАНО:

ДИРЕКТОР СШ № 72

Локцова Е.В.



МЕНЮ на 9.02. 2023г.

Организованное питание  
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!1 неделя 4-день  
ЗАВТРАК 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА             | ВЫХОД, гр | Б     | Ж    | У     | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|--------------------------------|-----------|-------|------|-------|----------|---------------------------|
| Макаронник с мясом             | 180       | 10,42 | 6,03 | 36,23 | 244,13   | 79,00                     |
| Хлеб пшеничный                 | 50        | 4,05  | 0,50 | 24,40 | 121,00   |                           |
| Чай черный с сахаром и лимоном | 200       | 0,40  | 0,20 | 14,20 | 56,00    |                           |
| Мандарин                       | 75        | 0,60  | 0,15 | 5,63  | 24,75    |                           |

ЗАВТРАК 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА             | ВЫХОД, гр | Б     | Ж    | У     | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|--------------------------------|-----------|-------|------|-------|----------|---------------------------|
| Макаронник с мясом             | 220       | 12,73 | 7,37 | 44,28 | 298,38   | 91,87                     |
| Хлеб пшеничный                 | 50        | 4,05  | 0,50 | 24,40 | 121,00   |                           |
| Чай черный с сахаром и лимоном | 200       | 0,40  | 0,20 | 14,20 | 56,00    |                           |
| Мандарин                       | 75        | 0,60  | 0,15 | 5,63  | 24,75    |                           |

ОБЕД 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                   | ВЫХОД, гр | Б     | Ж     | У     | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|--------------------------------------|-----------|-------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Маринад овощной                      | 60        | 1,30  | 4,06  | 8,78  | 76,30    | 118,52                    |
| Щи из свежей капусты со сметаной     | 200/10    | 2,28  | 9,60  | 4,52  | 96,60    |                           |
| Тефтели с соусом                     | 60/50     | 11,26 | 20,83 | 14,00 | 286,00   |                           |
| Картофельное пюре                    | 150       | 5,00  | 8,40  | 29,40 | 212,00   |                           |
| Хлеб пшеничный                       | 40        | 3,24  | 0,40  | 19,52 | 96,80    |                           |
| Хлеб ржаной                          | 50        | 6,50  | 1,50  | 20,00 | 125,00   |                           |
| Компот из яблок (свежих или сушёных) | 200       | 0,20  | 0,20  | 24,84 | 103,10   |                           |

ОБЕД 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                   | ВЫХОД, гр | Б     | Ж     | У     | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|--------------------------------------|-----------|-------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Маринад овощной                      | 100       | 2,16  | 6,70  | 14,60 | 127,10   | 137,78                    |
| Щи из свежей капусты со сметаной     | 250/10    | 2,80  | 11,88 | 5,50  | 119,60   |                           |
| Тефтели с соусом                     | 60/50     | 11,26 | 20,83 | 14,00 | 286,00   |                           |
| Картофельное пюре                    | 180       | 6,00  | 10,08 | 35,28 | 254,40   |                           |
| Хлеб пшеничный                       | 70        | 5,67  | 0,70  | 34,16 | 169,40   |                           |
| Хлеб ржаной                          | 75        | 9,75  | 2,25  | 30,00 | 187,50   |                           |
| Компот из яблок (свежих или сушёных) | 200       | 0,20  | 0,20  | 24,84 | 103,10   |                           |

ПОЛДНИК 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                  | ВЫХОД, гр. | Б    | Ж    | У     | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|-------------------------------------|------------|------|------|-------|----------|---------------------------|
| Пряник школьный                     | 100        | 5,96 | 5,88 | 78,90 | 388,96   | 59,27                     |
| Молоко пастеризованное йодированное | 200        | 5,60 | 6,40 | 9,40  | 116,00   |                           |

ПОЛДНИК 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                  | ВЫХОД, гр. | Б    | Ж    | У      | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|-------------------------------------|------------|------|------|--------|----------|---------------------------|
| Пряник школьный                     | 150        | 8,94 | 8,82 | 118,35 | 583,44   | 68,88                     |
| Молоко пастеризованное йодированное | 200        | 5,60 | 6,40 | 9,40   | 116,00   |                           |



ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ