

СОГЛАСОВАНО:
ДИРЕКТОР СШ № 22



МЕНЮ на 30.03 2023г.

Организованное питание
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

2 неделя 5, день
ЗАВТРАК 7-11 лет



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб
Макаронь, заливенные с сыром	200	10,42	10,09	42,22	308,09	79,00
Вафли	35	0,62	0,81	6,14	34,40	
Хлеб пшеничный	50	4,05	0,50	24,40	121,00	
Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,40	0,20	14,20	56,00	

ЗАВТРАК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб
Макаронь, запеченные с сыром	250	13,02	12,61	52,77	381,36	91,87
Вафли	35	0,62	0,81	6,14	34,40	
Хлеб пшеничный	50	4,05	0,50	24,40	121,00	
Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,40	0,20	14,20	56,00	

ОБЕД 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб
Кукуруза консервированная	60	1,32	1,44	6,72	34,80	118,52
Солянка из птицы со сметаной	200/10	4,25	5,52	5,05	87,86	
Рыба тушеная с овощами	90	10,15	23,45	6,21	273,68	
Картофельное пюре	150	5,0	8,40	29,40	212,00	
Хлеб пшеничный	40	3,24	0,40	19,52	6	
Хлеб ржаной	50	6,50	1,50	20,00	125,00	
Сок фруктовый	200	0,00	0,00	22,40	90,00	

ОБЕД 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб
Кукуруза консервированная	100	2,20	2,40	11,20	58,00	137,78
Солянка из птицы со сметаной	250/10	5,21	6,77	6,19	107,82	
Рыба тушеная с овощами	100	11,29	26,06	6,90	306,32	
Картофельное пюре	180	6,00	10,08	35,28	254,40	
Хлеб пшеничный	70	5,67	0,70	34,16	169,40	
Хлеб ржаной	75	9,75	2,25	30,00	187,50	
Сок фруктовый	200	0,00	0,00	22,40	90,00	

ПОЛДНИК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб
Крендель сахарный	105	7,54	13,93	64,33	294,55	59,27
Молоко пастеризованное йодированное	200	5,60	6,40	9,40	116,00	

ПОЛДНИК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб
Крендель сахарный	150	10,78	19,90	91,90	589,10	68,88
Молоко пастеризованное йодированное	200	5,60	6,40	9,40	116,00	



ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ