

СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР СШ № 72



МЕНЮ на 4.03 2023г.

Организованное питание  
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

2 неделя 6 день

ЗАВТРАК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Манник с повидлом	220/30	11,52	21,24	87,18	592,62	79,00
Хлеб пшеничный	50	4,05	0,50	24,40	121,00	
Чай черный с сахаром и ягодами	200	0,68	1,28	24,42	111,87	

ЗАВТРАК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Манник с повидлом	250/30	13,08	23,70	97,60	668,73	91,87
Хлеб пшеничный	50	4,05	0,50	24,40	121,00	
Чай черный с сахаром и ягодами	200	0,68	1,28	24,42	111,87	

ОБЕД 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Салат из помидоров и огурцов	60	0,53	5,04	1,81	54,70	118,52
Суп картофельный с крупой	200	2,02	3,37	14,49	96,39	
Рагу из овощей с мясом птицы	200	17,81	10,84	15,14	234,39	
Хлеб пшеничный	40	3,24	0,40	19,52	96,80	
Хлеб ржаной	50	5,50	1,50	20,00	125,00	
Компот из citrusовых с яблоками	200	0,64	0,29	28,48	118,80	

ОБЕД 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Салат из помидоров и огурцов	100	0,88	8,40	3,01	91,16	137,78
Суп картофельный с крупой	250	2,52	4,21	18,11	120,48	
Рагу из овощей с мясом птицы	250	22,26	13,55	18,92	292,98	
Хлеб пшеничный	70	5,67	0,70	34,16	169,40	
Хлеб ржаной	75	9,75	2,25	30,00	187,50	
Компот из citrusовых с яблоками	200	0,64	0,29	28,48	118,80	

ПОЛДНИК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка дорожная йодированная	105	6,27	13,45	60,71	385,95	59,27
Чай черный с молоком и сахаром	200	1,40	1,60	16,40	86,00	

ПОЛДНИК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка дорожная йодированная	150	8,96	19,22	86,74	550,80	68,88
Чай черный с молоком и сахаром	200	1,40	1,60	16,40	86,00	

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

