

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР СШ № 72

Линкевич И. А.



МЕНЮ на 6.04. 2023г.

Организованное питание
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

1 неделя 4 день
ЗАВТРАК 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|--------------------------------|-----------|-------|------|-------|----------|---------------------------|
| Макаронник с мясом | 180 | 10,42 | 6,03 | 36,23 | 244,13 | 79,00 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,05 | 0,50 | 24,40 | 121,00 | |
| Чай черный с сахаром и лимоном | 200 | 0,40 | 0,20 | 14,20 | 56,00 | |
| Мандарин | 75 | 0,60 | 0,15 | 5,63 | 24,75 | |

ЗАВТРАК 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|--------------------------------|-----------|-------|------|-------|----------|---------------------------|
| Макаронник с мясом | 220 | 12,73 | 7,37 | 44,28 | 298,38 | 91,87 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,05 | 0,50 | 24,40 | 121,00 | |
| Чай черный с сахаром и лимоном | 200 | 0,40 | 0,20 | 14,20 | 56,00 | |
| Мандарин | 75 | 0,60 | 0,15 | 5,63 | 24,75 | |

ОБЕД 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|--------------------------------------|-----------|-------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Маринад овощной | 60 | 1,30 | 4,06 | 8,78 | 76,30 | 118,52 |
| Щи из свежей капусты со сметаной | 200/10 | 2,28 | 9,60 | 4,52 | 96,60 | |
| Тефтели с соусом | 60/50 | 11,26 | 20,83 | 14,00 | 286,00 | |
| Картофельное пюре | 150 | 5,00 | 8,40 | 29,40 | 212,00 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,24 | 0,40 | 19,52 | 96,80 | |
| Хлеб ржаной | 50 | 6,50 | 1,50 | 20,00 | 125,00 | |
| Компот из яблок (свежих или сушёных) | 200 | 0,20 | 0,20 | 24,84 | 103,10 | |

ОБЕД 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|--------------------------------------|-----------|-------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Маринад овощной | 100 | 2,16 | 6,70 | 14,60 | 127,10 | 137,78 |
| Щи из свежей капусты со сметаной | 250/10 | 2,80 | 11,88 | 5,50 | 119,60 | |
| Тефтели с соусом | 60/50 | 11,26 | 20,83 | 14,00 | 286,00 | |
| Картофельное пюре | 180 | 6,00 | 10,08 | 35,28 | 254,40 | |
| Хлеб пшеничный | 70 | 5,67 | 0,70 | 34,16 | 169,40 | |
| Хлеб ржаной | 75 | 9,75 | 2,25 | 30,00 | 187,50 | |
| Компот из яблок (свежих или сушёных) | 200 | 0,20 | 0,20 | 24,84 | 103,10 | |

ПОЛДНИК 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|-------------------------------------|-----------|------|------|-------|----------|---------------------------|
| Пряник школьный | 100 | 5,96 | 5,88 | 78,90 | 388,96 | 59,27 |
| Молоко пастеризованное йодированное | 200 | 5,60 | 6,40 | 9,40 | 116,00 | |

ПОЛДНИК 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|-------------------------------------|-----------|------|------|--------|----------|---------------------------|
| Пряник школьный | 150 | 8,94 | 8,82 | 118,35 | 583,44 | 68,88 |
| Молоко пастеризованное йодированное | 200 | 5,60 | 6,40 | 9,40 | 116,00 | |

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

