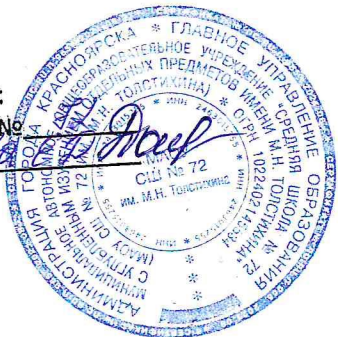


СОГЛАСОВАНО:  
ДИРЕКТОР СШ № 72

*Донцова*



МЕНЮ на 22.04 2023г.

Организованное питание  
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

1 неделя: 6 день  
ЗАВТРАК 7-11 лет



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Суп молочный с гречневой крупой	200	5,37	7,21	19,44	165,72	
Сыр порционнo	20	5,20	5,36	0,06	140,80	
Хлеб пшеничный	50	4,05	0,50	24,40	121,00	
Чай черный с сахаром и ягодами	200	0,68	1,28	24,42	111,87	

ЗАВТРАК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Суп молочный с гречневой крупой	250	8,41	9,02	24,30	207,16	
Сыр порционный	20	5,20	5,36	0,06	140,80	
Хлеб пшеничный	50	4,05	0,50	24,40	121,00	
Чай черный с сахаром и ягодами	200	0,68	1,28	24,42	111,87	

ОБЕД 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Горошек консервированный	60	2,16	0,06	5,88	33,00	
Суп летний с овощами	200	2,81	4,37	10,31	91,88	
Птица отварная с маслом сливочным	90/10	21,61	24,33	1,17	307,07	
Каша перловая рассыпчатая	150	4,72	5,63	36,95	206,34	
Хлеб пшеничный	40	3,24	0,40	19,52	96,80	
Хлеб ржаной	50	6,50	1,50	20,00	125,00	
Напиток из плодов шиповника	200	0,32	0,10	17,75	69,90	

ОБЕД 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Горошек консервированный	100	3,60	0,10	9,80	55,00	
Суп летний с овощами	250	3,51	5,46	12,88	114,85	
Птица отварная с маслом сливочным	100/10	26,75	30,12	1,47	380,02	
Каша перловая рассыпчатая	180	5,66	6,75	44,34	247,60	
Хлеб пшеничный	70	5,67	0,70	34,16	169,40	
Хлеб ржаной	75	9,75	2,25	30,00	187,50	
Напиток из плодов шиповника	200	0,32	0,10	17,75	69,90	

ПОЛДНИК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка дорожная йодированная	105	6,27	13,45	60,71	385,56	
Чай черный с сахаром	200	1,20	0,40	18,00	78,00	

ПОЛДНИК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка дорожная йодированная	150	8,96	19,22	86,74	550,80	
Чай черный с сахаром	200	1,20	0,40	18,00	78,00	

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

