

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР СШ № 72



МЕНЮ на 3.05. 2023г.

Организованное питание
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

1 неделя 3 день



ЗАВТРАК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Запеканка из творога с рисом и сгущенным молоком	180/20	28,40	15,62	45,53	437,02	
Хлеб пшеничный	50	4,05	0,50	24,40	171,00	
Вафли	35	0,62	0,81	6,14	34,40	
Кофейный напиток с молоком	200	3,10	3,44	23,21	134,55	
						79,00

ЗАВТРАК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Запеканка из творога с рисом и сгущенным молоком	250/15	36,70	22,90	41,50	517,60	
Хлеб пшеничный	50	4,05	0,50	24,40	171,00	
Вафли	35	0,62	0,81	6,14	34,40	
Кофейный напиток с молоком	200	3,10	3,44	23,21	134,55	
						91,87

ОБЕД 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Помидоры свежие порционно	60	0,66	0,12	2,22	12,00	
Суп картофельный с овощами	200/20	1,94	3,10	12,38	83,92	
Гуляш из говядины	90	15,46	15,83	4,24	220,81	
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,90	3,45	32,40	177,00	
Хлеб пшеничный	40	3,24	0,40	19,52	96,80	
Хлеб ржаной	50	6,50	1,50	20,00	125,00	
Напиток из облепихи	200	0,30	1,35	25,35	120,00	
						118,52

ОБЕД 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Помидоры свежие порционно	100	1,10	0,20	3,70	20,00	
Суп картофельный с овощами	250/20	1,70	1,62	11,10	65,40	
Гуляш из говядины	110	18,90	19,35	5,19	269,88	
Каша гречневая рассыпчатая	180	8,28	4,14	38,88		
Хлеб пшеничный	70	5,67	0,70	34,16	169,40	
Хлеб ржаной	75	9,75	2,25	30,00	187,50	
Напиток из облепихи	200	0,30	1,35	25,35	120,00	
						137,78

ПОЛДНИК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Яблоко	90	0,36	0,18	17,18	63,90	
Чай черный с сахаром и ягодами	200	0,68	1,28	24,42	111,87	
Булочка дорожная	105	6,27	13,45	60,71	385,56	
						59,27

ПОЛДНИК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Яблоко	90	0,72	0,36	34,36	127,80	
Чай черный с сахаром и ягодами	200	0,68	1,28	24,42	111,87	
Булочка дорожная йогуртовая	150	8,96	19,22	86,74	550,80	
						68,88



ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ