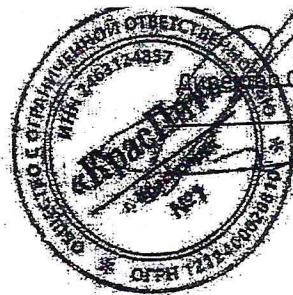


СОГЛАСОВАНО:
ДИРЕКТОР СШ № 72



УТВЕРЖДАЮ
О.И. Линкевич

МЕНЮ на 5.05. 2023г.

Организованное питание
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

1 неделя 5-день
ЗАВТРАК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Каша вязкая молочная манная с маслом сливочным	200/15	9,30	10,98	56,87	366,81	
Печенье	30	1,66	2,16	16,37	91,74	
Хлеб пшеничный	50	4,05	0,50	24,40	121,00	
Чай черный с молоком и сахаром	200	1,40	1,60	16,40	86,00	
						79,80

ЗАВТРАК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Каша вязкая молочная манная с маслом сливочным	250/15	10,51	12,36	64,14	413,73	
Печенье	30	1,66	2,16	16,37	91,74	
Хлеб пшеничный	50	4,05	0,50	24,40	121,00	
Чай черный с молоком и сахаром	200	1,40	1,60	16,40	86,00	
						91,87

ОБЕД 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Огурцы свежие порционно	60	0,48	0,01	1,68	9,00	
Суп картофельный с горохом	200	4,90	4,57	21,26	143,00	
Котлета из рыбы «любительская»	90	13,83	12,79	6,30	196,36	
Рис отварной с овощами	150	3,22	3,56	29,90	162,01	
Хлеб пшеничный	40	3,24	0,40	19,52	96,80	
Хлеб ржаной	50	6,50	1,50	20,00	125,00	
Сок фруктовый	200	0,00	0,00	22,40	90,00	
						118,52

ОБЕД 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Огурцы свежие порционно	100	0,80	0,06	2,80	15,00	
Суп картофельный с горохом	250	6,10	5,10	24,10	163,07	
Котлета из рыбы «любительская»	100	15,38	14,22	7,00	218,20	
Рис отварной с овощами	180	3,86	4,27	35,88	194,41	
Хлеб пшеничный	70	5,67	0,70	34,16	169,40	
Хлеб ржаной	75	9,75	2,25	30,00	187,50	
Сок фруктовый	200	0,00	0,00	22,40	90,00	
						137,78

ПОЛДНИК 7-11

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Вафли	120	2,12	2,77	21,05	117,94	
Чай каркаде с сахаром	200	0,20	0,00	15,08	60,19	
						59,27

ПОЛДНИК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Вафли	150	2,65	3,47	26,31	147,42	
Чай каркаде с сахаром	200	0,20	0,00	15,08	60,19	
						68,88

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

