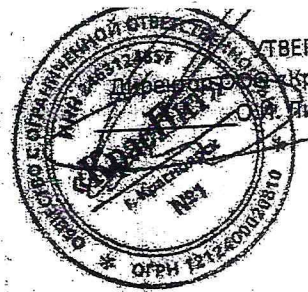


ОТЛАСОВАНО:  
ДИРЕКТОР СШ № 72



ТВЕРЖДАЮ  
Директор СШ № 72 «КрасПит»  
О.И. Гинкевич

МЕНЮ на 20.05. 2023г.

Организованное питание  
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

1 неделя: 6 день  
ЗАВТРАК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Суп молочный с гречневой крупой	200	5,37	7,21	19,44	165,72	
Сыр порционный	20	5,20	5,36	0,06	140,80	
Хлеб пшеничный	50	4,05	0,50	24,40	121,00	
Чай черный с сахаром и ягодами	200	0,68	1,28	24,42	111,87	
<b>ЗАВТРАК 12 лет и старше</b>						

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Суп молочный с гречневой крупой	250	8,41	9,02	24,30	207,16	
Сыр порционный	20	5,20	5,36	0,06	140,80	
Хлеб пшеничный	50	4,05	0,50	24,40	121,00	
Чай черный с сахаром и ягодами	200	0,68	1,28	24,42	111,87	

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Горошек консервированный	60	2,16	0,06	5,88	33,00	
Суп летний с овощами	200	2,81	4,37	10,31	91,88	
Птица отварная с маслом сливочным	90/10	21,61	24,39	1,17	307,07	
Каша перловая рассычатая	150	4,72	5,63	36,95	206,34	
Хлеб пшеничный	40	3,24	0,40	19,52	96,80	
Хлеб ржаной	50	6,50	1,50	20,00	125,00	
Напиток из плодов шиповника	200	0,32	0,10	17,75	69,90	

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Горошек консервированный	100	3,60	0,10	9,80	59,00	
Суп летний с овощами	250	3,51	5,46	12,88	114,85	
Птица отварная с маслом сливочным	100/10	26,75	30,12	1,47	380,02	
Каша перловая рассычатая	180	5,66	6,75	44,34	247,50	
Хлеб пшеничный	70	5,67	0,70	34,16	169,40	
Хлеб ржаной	75	9,75	2,25	30,00	187,50	
Напиток из плодов шиповника	200	0,32	0,10	17,75	69,90	

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка дорожная йодированная	105	6,27	13,45	60,71	385,66	
Чай черный с сахаром	200	1,20	0,40	18,00	78,00	

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка дорожная йодированная	150	8,96	19,22	86,74	550,80	
Чай черный с сахаром	200	1,20	0,40	18,00	78,00	



ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ